



SENIOREN

SPORTINITIATIES

Bewegen is gezond. Daarom bieden OKRA en LDC Aksent elke maand een bekende en minder bekende sport aan, steeds haalbaar voor senioren. Kom eens proberen.

- 🕒 Do 03.09 (mölky) + 01.10 (lijndans) | 14:30
- 📍 LDC Aksent (Marnestraat 89)
- € Gratis
- 📞 0478 97 02 69 | www.okra.be/trefpunt/okractief-evere



SENIOREN

OKRABAR

OKRA is er voor elke oudere en daarom nodigen we iedereen elke eerste donderdag van de maand van harte uit in onze OKRABAR waar voor een babbeltje, kaartspel, rummikub ...

- 🕒 Do 03.09 + 01.10 | 14:00
- 📍 LDC Aksent (Marnestraat 89)
- € Gratis (OKRA-leden) | niet-leden kleine bijdrage
- 📞 0478 97 02 69



EXPO

OPENLUCHT-TENTOONSTELLING

Op verschillende locaties in de gemeente vind je panelen met oude foto's en uitleg zodat je ontdekt hoe de plaats er voeger uitzag. Ga op speurtocht naar het Evere van vroeger en nu.

- 🕒 04.09 - 31.12
- 📍 Evere
- € Gratis
- 📧 events@evere.brussels | 02 247 63 31



SENIOREN

ONTMOETINGS-NAMIDDAG

OKRA Sint-Vincentius komt samen in Everna voor een drankje, een goeie babbel en een spelletje kaart. Iedereen mag aansluiten.

- 🕒 Do 10.09 + 17.09 + 24.09 + 08.10 + 22.10 + 29.10 | 13:30
- 📍 GC Everna
- € Gratis (OKRA-leden) | niet-leden kleine bijdrage
- 📞 0478 97 02 69



WORKSHOP

FOTOGRAFIE IN THEMA

Leer alles over fotografie bij fotoclub A.P. Close-Up. 11.09 Bespreking en projectie van de VBF wedstrijd • 25.09 thema bloemen en landschappen • 09.10 werken met Lightroom • 23.10 thema havens

- 🕒 Vrij 11.09 + 25.09 + 09.10 + 23.10 | 20:00 - 22:30
- 📍 Le Manoir
- € Gratis
- 📞 Roger Certain | 0494 166 135 | roger.certain@skynet.be



WORKSHOP

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Strech, breath & smile: deugddoende stretch- en ademhalingsoefeningen met Femma Sint-Vincentius.

- 🕒 Di 15.09 | 19:30 - 21:30
- 📍 Pastorij (Sint-Vincentiusplaats), Evere
- 📧 vangroen@skynet.be | 02 215 43 15



BIB

VERWENDAG

Laat je nog even goed verwennen op het einde van de zomer. Schrijf je snel in voor de coronaproof verwendag en geniet samen met ons van een lekker ontbijtje.

- 🕒 Za 19.09 | 09:00 – 13:00
- 📍 Bibliotheek Evere
- € Gratis
- 📞 Inschrijven & info: 02 247 63 89 | bibliotheek@evere.brussels | www.evere.bibliotheek.be



FEEST

ALLESKIDSDAG

Ons jaarlijkse familiefestival krijgt een coronaproof jasje. Kom langs met de hele familie.

- 🕒 Zo 27.09 | 13:30
- 📍 GC Everna
- € Gratis



CONCERT

THANK YOU, TOOTS!

Voor het concert van de schepen van Nederlandstalige cultuur, Martine Raets, brengt het Ben Vanderweyden Quartet een muzikale hommage aan jazzharmonica-legenden "Toots" Thielemans.

- 🕒 Za 03.10 | 19:30
- 📍 Aula Toots (E. Stuckensstraat 125, Evere)
- € € 10 volwassenen | € 5 jongeren
- 📞 Reserveren verplicht: 02 247 64 97 of jsomers@evere.brussels

EVERNA
sep • okt



QUIZ

30^e JUBILEUMQUIZ

Vragen van de oerknal tot vandaag, van de alpaca tot de zebra, van Aristoteles tot Zola en van Arsenal tot Zwangere Guy. Samen met vrienden een amusante avond op zoek naar de juiste antwoorden.

- 🕒 Za 10.10 | 20:00
- 📍 GC Everna
- € € 20 per ploeg (max. 5 personen)
- 📞 Inschrijven voor 01.10 via marc.vanvossel@skynet.be met vermelding van ploegnaam



FAMILIE

NACHT VAN DE DUISTERNIS

Noteer alvast 10 oktober in je agenda, want dan doen we in heel Brussel de lichtjes uit. Kom met ons op pad in de duisternis.

- 🕒 Za 10.10
- 📍 GC Everna
- 📞 Prijs, uur en programma kan je vinden op www.everna.be



SENIOREN

KAAS- EN WIJNNAMIDDAG

De heerlijke combinatie van kaas en wijn, daar kan toch niemand aan weerstaan? OKRA nodigt je graag uit om mee te komen smullen.

- 🕒 Do 15.10 | 12:00
- 📍 GC Everna
- 📞 brussel@okra.be | 0478 97 02 69

Agenda



ONTMOETING

VERS GEPERST

Maak kennis met het boeken- en cd-aanbod van het Davidsfonds bij een frisse pint of een tasje koffie.

🕒 Za 17.10 | 15:00 - 18:00

📍 GC Everna

€ Gratis

📞 Henri De Schouwer: 02 215 84 36
of evere-en-haren@davidfonds.net



SPORT

YOGASTAGE

In deze uitgebreide yogales maak je samen met docente Niki kennis met kalmerende ademhalingsoefeningen en omkeerhoudingen. We sluiten af met een gezonde lunch.

🕒 Zo 18.10 | 10:00 - 14:00

📍 GC Everna

€ € 12 / € 2 Paspartoe-kansentarief



WORKSHOP

DESSERTEN MAKEN

Leer de lekkerste desserts bakken met Femma Sint-Vincentius. Ga jij voor zoet of hartig?

🕒 Di 20.10 | 19:30 - 21:30

📍 Pastorie (Sint-Vincentiusplaats 1, Evere)

📞 Femma Evere Sint-Vincentius |
julien.vangroen@skynet.be | 02 215 43 15



INFOSESSIE

KLIMAATOPWARMING? NIET MIJN PROBLEEM!

Is de ongerustheid van onze kleinkinderen over het klimaat terecht? Wat zegt de wetenschap en wat kunnen wij als ouderen doen? In deze sessie leer je er alles over.

🕒 Di 20.10 | 14:00

📍 GC Everna

€ Gratis, inschrijving verplicht



Wekelijkse / tweewekelijkse / maandelijkse cursussen

Voor meer info, contacteer Everna of de vermelde organisatie.

MAANDAG

Nederlands in de praktijk

9:00 – 11:00
GC Everna
Met Marleen

Duiken

12:00 – 13:15
Zwembad Triton,
Oudstrijderslaan 260
02 460 10 72
www.nemosdiving.be
Met Nemo's Diving

Yoga

12:00 – 13:15 | 13:30 – 14:45
Wekelijks
GC Everna
0472 81 26 23
elpiniki.co@gmail.com
Met Niki

Country dance

16:30 – 19:30
GC Everna
0478 43 98 27
oscarj@brutele.be
Met Nashville Country
Dancers

OKRA namiddag kaarten

14:00 – 16:00
Sint-Jozefstraat 48
02 705 39 16
thea.lockkamper@skynet.be
Met OKRA Sint-Jozef

Boksen voor vrouwen

19:00 – 20:30
Wekelijks
GC Everna
Met Nicky

DINSDAG

Duplicate scrabble

13:30 – 17:00
GC Everna
02/242 79 98
02/705 21 52
Met Scrabbleclub Everna

Naaicursus voor beginners

Tweewekelijks
19:00 – 22:00
GC Everna
Met Monique

Uruguayaanse percussie

18:30 – 21:30
GC Everna
0478 61 54 67
www.ka-ndombe.be
Met Ka-Ndombé

Duiken

20:00 – 21:00
Zwembad Triton,
Oudstrijderslaan 260
02 460 10 72
www.nemosdiving.be
Met Nemo's Diving

WOENSDAG

Turnen 55+

9:30 – 10:30
GC Everna

WOENSDAG- NAMIDDAG- ACTIVITEITEN GC EVERNA

De Pretfabriek

14:00 – 16:30
6 – 12 jaar

Naaatelier

15:00 – 17:00
12 – 16 jaar

Verhalenbos

15:00 – 16:30
4 – 6 jaar

Sportacademie

13:30 – 15:00
6 - 10 jaar
Sportzaal E. Hiel
Schaarbeek
VGC Sportdienst
www.sportinbrussel.be

Multimove

15:00 – 16:30
3 - 5 jaar
Sportzaal E. Hiel
Schaarbeek
VGC Sportdienst
www.sportinbrussel.be

Zumba

20:00 – 21:00
GC Everna
0485 45 34 76
Kinza3@live.be
Met Kinza Amezian

Pilates

20:15 – 21:15
Everheide
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@
hotmail.com
Met Yoga Centrum Evere

Muziek

20:00 – 22:00
Muziekacademie (Aula
Toots), Stuckensstraat 125
moniquecuyt@live.be
Met K.H. De Ster

DONDERDAG

Arabisch

Beginners: 9:45 – 10:45
Gevorderden: 11:00 – 12:00
GC Everna
Met Amina

Gezellig samenzijn senioren

13:30 – 17:00
GC Everna (1ste do in Aksent)
ja.bossuyt@okra.be
+32 2 244 28 95
Met Okra St.-Vincentius

Tatertheater

16:00 – 17:30
GC Everna
Met Anaïs

Boksen voor kinderen

16:30 – 18:00
GC Everna
Met Abdelamin

Country dance

18:30 – 20:30
GC Everna
0478 43 98 27
Met Nashville Country Dancers

Naaatelier Femma 4 Ever

19:00 – 22:00 (tweewekelijks)
GC Everna
Katia Dussart 0479 52 21 84
femma4ever@gmail.com

Muziek

19:30 – 22:00
GC Everna
0473 74 68 07
Met K.H. Sint-Cecilia

Turnen

20:00 – 21:00
Turnzaal Everheide
0494 84 30 94
marieelise_lethist@hotmail.com
Met Turnkring Hermelijjn



VRIJDAG

Pilates voor vrouwen

09:30 – 11:00
GC Everna
Initiatief Everladies

Babbeltafels

14:00 – 16:00 (3e vrijdag)
GC Everna
0496 15 62 90
kd.curieusevere@gmail.com
Met Curieus Evere

Schaken in de bib

15:00 – 17:00
Bibliotheek Evere

Country dance

20:00 – 23:00
0496 77 51 69
Met de Independent Country Dancers

Jeugdhuis

Vanaf 20:00
E. Dekosterstraat 134
Met 't Schab
Facebook.com/
SchabernakJH
Met 't Schab

Fotografie

20:00 – 22:30 (2e & 4e vrijdag)
De Manoir
0494 16 61 35
roger.certain@skynet.be
Met Fotoclub Close-Up

Recreatief voetbal

21:00
Sportcomplex, Oudstrijderslaan
0494 473 188
marc.vanvossel@skynet.be
Met Jeannekes Boys & Girls



ZATERDAG

Sportacademie

09:30 – 11:00
11:00 – 12:30
6 – 10 jaar
Sportzaal E. Hiel Schaarbeek
VGC Sportdienst
www.sportinbrussel.be

Multimove

09:30 – 11:00
11:00 – 12:30
3 – 5 jaar
Sportzaal E. Hiel Schaarbeek
VGC Sportdienst
www.sportinbrussel.be

Schilder- en tekenatelier

10:00 – 12:30
De Manoir
0476 62 52 22
elslemaire@hotmail.com
Met Atelier 50.2H

Taekwondo (ook op zondag)

09:00 – 10:00 | 10:00 – 11:00
5 – 12j
GC Everna
0497 22 87 66
Met Master Chang
Van Peak Taekwondo

ZONDAG

Scouting

Met Scouts en gidsen
Evere
groepsleiding@scoutsevere.be
www.scoutsevere.be

DAGELIJKS (WEEKDAGEN, NIET OP WOENSDAG)

Nederlandse les

09:00 – 12:30
GC Everna
www.huisnederlandsbrussel.be
Met CVO Brussel

